



Preghiere

In CoDA ci sono tre preghiere suggerite che sono state approvate dalla Conferenza come letteratura CoDA:

La preghiera della serenità

Signore, concedimi la serenità di accettare le cose che non posso cambiare,
il coraggio di cambiare quelle che posso
e la saggezza di riconoscerne la differenza.
Concedimi pazienza per i cambiamenti che richiedono tempo,
la capacità di apprezzare tutto quello che ho,
tolleranza per quelli che hanno lotte diverse dalle mie
e la forza di rialzarmi e provarci di nuovo, un giorno alla volta.
Grazie

La preghiera di apertura CoDA

Nello spirito di amore e verità, chiediamo al nostro Potere Superiore di guidarci a condividere
la nostra esperienza, forza e speranza.
Apriamo i nostri cuori alla luce della saggezza, al calore dell'amore
e alla gioia dell'accettazione.

La preghiera di chiusura CoDA

Ringraziamo il nostro Potere Superiore per tutto ciò che abbiamo ricevuto da questo incontro.
In chiusura, che sia possibile portare con noi la saggezza, l'amore,
l'accettazione e la speranza del recupero.