



## **Preambolo**

Co-Dipendenti Anonimi è una associazione di uomini e donne che hanno l'obiettivo comune di sviluppare relazioni sane. L'unico requisito per esserne membri è il desiderio di avere relazioni sane e soddisfacenti. Ci riuniamo per sostenerci reciprocamente e condividere un percorso alla scoperta del nostro vero sé, imparando ad amare noi stessi.

L'esperienza viva del programma offre ad ognuno di noi di diventare sempre più onesto con se stesso, per quel che riguarda le proprie vicende personali ed i propri comportamenti codipendenti.

Ci affidiamo ai Dodici Passi e alle Dodici Tradizioni come fonte di conoscenza e di saggezza. Sono questi i principi che stanno alla base del nostro programma e che ci guidano nel nostro impegno per sviluppare relazioni oneste e soddisfacenti con noi stessi e con gli altri.

In CoDA, ognuno di noi impara a costruire un ponte tra sé ed un proprio Potere Superiore lasciando agli altri la libertà di fare altrettanto.

Questo processo di rinnovamento è un dono di recupero per ognuno di noi. Attraverso l'impegno attivo nel programma di Co-Dipendenti Anonimi, ciascuno può far entrare nella sua vita una nuova gioia, accettazione e serenità.